

**LebensArt****Donnerstag, 15. Dezember 2011**

Ich mach dich gesund  
einfache Mittel – große Wirkung

von Renate Naber

In vielen Familien gibt es feste Rituale, wenn jemand krank ist. Da schwören die einen seit Generationen auf Kamillentee mit Honig, die anderen auf eine frisch gekochte Hühnersuppe oder einen Spaziergang an der frischen Luft. Manche geben Zwieback mit heißer Milch und Zucker, wieder andere halten Händchen und lesen Geschichten vor. Welche „sanften“ Methoden das Gesundwerden unterstützen, darum geht es in der LebensArt.

Redaktion: Frank Höller

Hörerinnen und Hörer können sich live an der Sendung beteiligen über das kostenlose WDR 5 Aktionstelefon 0800/5678-555.